

NEBOJTE SE BIOPSIE

Vážená paní (pane), byla Vám naplánována biopsie z prsu a Vy možná odcházíte ze zdravotního zařízení s obavami, co Vás čeká. Napadají Vás otázky, které jste si nikdy před tím nepoložili. Zde je několik odpovědí, které Vám osvětlí vše co je nutné, aby jste výkon podstoupili s důvěrou a bez zbytečného strachu.

Jakou informaci lékaři z biopsie získají?

Při biopsii se odebere malé množství tkáně z oblasti, kde předchozí metody (mamografie nebo ultrazvuk) nebyly dostatečné, nebo kde existuje podezření na onemocnění. Vyhodnocením buněk ze získané tkáně se významně doplní celkový výsledek vyšetření. Tkáň se získává pomocí speciálních odběrových jehel. Aby byl odběr co nejpřesnější, je oblast zacílena buď mamograficky (tzv. stereotaxe), nebo ultrazvukem.

Proč se biopsie provádí?

Nejčastěji se biopsie provádí ze dvou důvodů.

1. Na základě vyhodnocení mamografie či ultrazvuku, kdy nebylo možno rozhodnout, zda je vše v pořádku.
2. Na vyšetření jste přišli s nějakým problémem, nejspíše hmatným ložiskem. Pro léčebný postup je pak nezbytné znát vlastnosti tkáně, která je v místě existujícího problému.

Co budu při biopsii podstupovat?

Mám se bát bolesti?

Jak dlouho bude biopsie trvat?

Při biopsii Vám bude odebrán malý vzorek tkáně. Je nutno počítat s tím, že každý lékařský zákrok je mírně nepříjemný. Bioptické vyšetření se provádí ambulantně, prakticky bezbolestně a za krátkou dobu. Znamená to, že po biopsii odejdete domů.

Jak se mám na biopsii připravit?

Biopsie nevyžaduje žádnou zvláštní přípravu. Rozhodně se normálně najeďte!

Některé z Vás užívají léky prodlužující krvácivost (např. Acylpyrin, Heparin, Warfarin a podob.). Užíváte-li některé z těchto léků dlouhodobě, bylo by vhodné tyto léky na dva dny vysadit (nejlépe se poradit s lékařem, který je ordinoval, zda je to možné).

Pro průběh vyšetření biopsií by to bylo vhodné.

Jak probíhá biopsie?

Při biopsii buď ležíte na zádech, nebo sedíte, to podle toho, zda bude ložisko zaměřeno ultrazvukem, nebo mamograficky.

Vzpomeňte si, zda jste někdy měli alergickou reakci na léky či hmyz. Lékař se Vás bude na tyto skutečnosti ptát dříve, než použije lék na znecitlivění místa odběru.

Toto místo se po dezinfekci, opíchně injekcí s roztokem na znecitlivění. Speciální jehlou Vám potom odebere vzorky. Obvykle se provádí dva až čtyři odběry (vzorky).

Během celého výkonu máte kdykoli možnost říci lékaři, jaké máte pocity, jak se cítíte a zda nepřichází bolest. Připomínáme opět, že výkon může být nepříjemný, je však zbytečné, aby byl bolestivý.

Co se bude dít po biopsii?

Celý výkon netrvá obvykle déle než půl hodiny. Jestliže se budete cítit dobře, budete moci odejít domů. Podle zkušeností, většina pacientů odchází hned po výkonu.

Na místě vpichu uvidíte malé porušení kůže, které by již nemělo krváčet. Můžete cítit mírnou bolestivost, asi takovou jakou obvykle doprovází malé poranění.

Není vhodné po biopsii provádět fyzicky náročné práce či sportovat. Po příchodu domů, je vhodné zakryté místo zchládit. Nejlépe v ručníku zabaleným zamrazeným sáčkem, asi na půl hodiny. Večer se můžete osprchovat, ránu stačí zalepi náplastí s polštářkem. Druhý a další dny po biopsii obvykle již nebývá v okolí místa vpichu bolestivost ani jiná reakce.

Mohu se na výsledek spolehnout?

Biopsie provádějí zkušení lékaři a zobrazovací metody (mamograf, ultrazvuk) jim pomáhají k maximální přesnosti odběru. Hodnocení tkáně provádějí jen erudovaní lékaři a proto jsou ve většině případů výsledky biopsie jednoznačné.

Přes toto vyjádření, však musíme připustit, že někdy v minimálním počtu případů biopsie nepřinese přesvědčivý výsledek. V tomto případě Vás lékař bude informovat o tom, jaký další postup ve Vašem případě bude následovat.

Závěrem:

Věříme, že jste přečtením textu ztratili zbytečné obavy a že na biopsii přijdete klidní. Spolehněte se na zdravotníky, jejich úkolem je Vám pomoci.

Přejeme Vám co nejpříznivější výsledek.